TECHNIK - COACHING
Prof. h.c. CHRISTOPH MAYER

„Wieder mit Leichtigkeit spielen“

•

PWE violin technique ®

musikphysiologische, ganzheitliche Grundlagentechnik für Vl / Vla

Die **PWE violin technique ®** ist eine ganzheitliche, körperfreundliche und musikphysiologisch günstige Grundlagentechnik für Violine und Viola.
Sie verbindet physikalisch einfache und logische Prinzipien mit physiologisch günstigen Bewegungsabläufen und berücksichtigt dabei auch die körperliche Disposition. Mit ihr können höchste spieltechnische Fähigkeiten bei gleichzeitig geringstmöglicher körperlicher Belastung erreicht werden, was unter anderem auch dem Erhalt der Gesundheit von Musikerinnen und Musikern dient.

Inhalte

° POSITIONIERUNG	des Instruments
° LINKE HAND	Oktavgriff nach Handgröße und Mensur, Handstellung für sichere Intonation innerhalb jeder Lage, Handstellung bei Saitenwechsel u. Akkorden, Vibrato, Handstellungs-veränderung bei Lagen-wechsel (incomplete/complete)
° RECHTE HAND	Bogengriff, (Gerade-) Streichen, Grobmotorik und feinmotorischer Ausgleich, Freiheit im Ellbogen, „Convex Bowing“, Detaché, Wurfbogen und andere Stricharten, Saitenwechsel, Spiel mit Gewicht vs Druck
° DISPOSITION	von Schulter, Ellbogen, Handgelenk
° ÜBEVERHALTEN	inkl. MENTALES ÜBEN

KONTAKT
Prof. h.c. Christoph Mayer
mayer-christoph@t-online.de
www.technikcoaching-cm.de
Tel. 02205 / 907 329 mob. 0163 / 972 6696