

# Musikschulkongress



19.-21. Mai 2017

Kultur- und Kongresszentrum  
Liederhalle Stuttgart

**Mensch • Netz • Musik**  
Musikschule mittendrin!

## Musikergesundheit an Musikschulen

Referenten: Prof. Dr. med. Dipl. Mus. Alexander Schmidt /  
Prof. Dr. Dipl. Mus. Claudia Spahn  
F 7, Sonntag, 21. Mai 2017



**VdM**

Verband deutscher  
Musikschulen



HOCHSCHULE  
FÜR MUSIK  
HANNS EISLER  
BERLIN

MUSIKSCHULKONGRESS 2017  
Themenforum: Musikergesundheit an Musikschulen  
Stuttgart, 21. Mai 2017



## Gesundheitsförderung für Musiker in Berlin: Das Kurt-Singer-Institut und Berliner Centrum für Musikermedizin

Alexander Schmidt

Kurt-Singer-Institut für Musikphysiologie und Musikergesundheit  
Hochschule für Musik Hanns Eisler und Universität der Künste Berlin

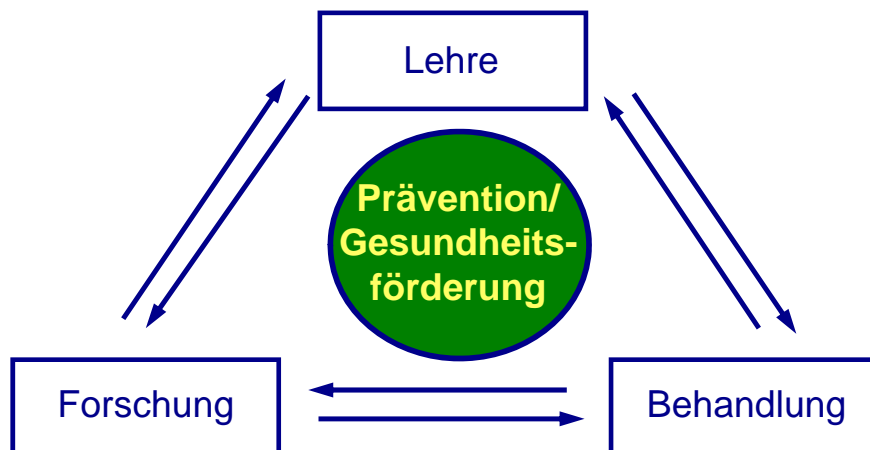
Berliner Centrum für Musikermedizin  
Charité - Universitätsmedizin Berlin



Universität der Künste Berlin

Berliner Centrum für Musikermedizin | BCM

### Aufgaben Kurt-Singer-Institut



**Vorlesungen**

Musikphysiologie: *Prof. Schmidt*  
Stimmphysiologie: *Prof. Nawka*

**Praxisseminar  
Musikphysiologie**

*C. Lares-Jaffé*



**Musik-  
physiologische  
Beratung**

*Prof. Schmidt, C. Lares-Jaffé, A. Freytag, V. Richter*

Prävention/  
Gesundheitsförderung  
für Musikstudenten

Angebote KSI  
SoSe 2017

www.hfm-berlin.de  
-> KSI

**Körpertraining/Be-  
wegungslehre:**

Fitness  
Kraftausdauer  
Physioprofylaxe  
Pilates  
Rückenschule  
Schwimmen

*A. Freytag, C. Lares-Jaffé, V. Richter, K.-D. Köhler*

**Körperwahrnehmung:**  
Alexandertechnik, Atemlehre, Feldenkrais


*H. Sheratte, D. Jacobi, Dr. Wiesenfeld*

**Mental-  
/Auftrittstraining:**

Mental-  
/Auftrittstraining  
Entspannungstraining  
Body-Mind-Presence  
Yoga, Qi Gong

*U. Feld, Prof. Guttenberg*

Berliner Centrum für Musikermedizin  
(BCMM)



**Leitung/Koordination/  
Allgemeine Musikersprechstunde**  
Prof. Dr. A. Schmidt

**Netzwerk/Prävention/  
Naturheilkunde**

*Prof. Dr. S. N. Willich  
Frau PD Dr. A. Berghöfer  
Frau Dr. G. Rotter  
Prof. Dr. B. Brinkhaus  
Frau Dr. M. Ortiz*

**Audiologie/Phoniatrie/HNO**

*Prof. Dr. M. Gross  
Prof. Dr. T. Nawka  
PD Dr. P. Caffier  
Primäre Sängersprechstunde*

**Orthopädie/Handchirurgie**

*Frau Prof. Dr. A. Tempka  
Prof. Dr. B. D. Krapohl*

**Innere Medizin/Dermatologie**

*Frau Dr. A. Bruns  
PD Dr. F. Knebel  
Prof. Dr. B. Wiedenmann  
Frau Prof. Dr. M. Worm*

**Kieferorthopädie**

*Prof. Dr. P.-G. Jost-Brinkmann  
Prof. Dr. R. J. Radlanski*


**Neurologie/Psychiatrie**

*Prof. Dr. M. Endres  
Prof. Dr. C. Ploner  
Frau Prof. Dr. A. Kühn  
Frau Dr. F. Borngräber  
Prof. Dr. C. Finke  
Dr. M. Braun  
Prof. Dr. A. Ströhle  
Dr. J. Plag  
Frau Dr. I. Fernholz*

**Gynäkologie/Sozialpädiatrie/  
Chronobiologie**

*Frau PD Dr. K. Baessler  
Frau H. Wolter  
Prof. Dr. A. Kramer*

Externe Kooperations-  
partner in Berlin:



Kurt-Singer-Institut  
für Musikphysiologie  
und Musikergesundheit

Musikerspezifische Ärzte, Physio-,  
Körper-, Stimm- und Psychotherapeuten

https://musikermedizin.charite.de

## Forschung am BCMM/KSI



### 1. Ursachen, Prävention und Behandlung von Musikererkrankungen:

- a) Neurologische Bewegungsstörungen/fokale Dystonie
- b) Chronische Schmerzsyndrome
- c) Auftrittsangst, psychische Störungen

### 2. Einfluß von Musik auf Entwicklungsprozesse/Gesundheit:

- a) Fragebogen zur musikalischen Aktivität
- b) Musikalische Aktivität und Gesundheit in der Allgemeinbevölkerung (NAKO Gesundheitsstudie)

### 3. Musik und Gehirn:

- a) Neuronale Korrelate des Musikgedächtnisses, Musik als Gedächtnishilfe
- b) Motorische Grundlagen des Klavierspiels

Gefördert durch DFG und BMBF

## Weiterbildung Musikphysiologie



Zertifikatskurs 27. Okt 2017 – 15. April 2018  
**Musikphysiologie**  
im künstlerischen Alltag

- In Kooperation mit dem Institut für Musikphysiologie und Musikermedizin Hannover

**Prof. Eckart Altenmüller**

- In Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Musikphysiologie und Musikermedizin (DGfMM)

- Weitere Informationen und Anmeldung:

[www.udk-berlin.de/ziw/musikphysiologie](http://www.udk-berlin.de/ziw/musikphysiologie)