

Workshop

Musik tut gut – Musizieren mit Senioren

Zielgruppe: Musikpädagogen, Sozialpädagogen, Betreuer

Referentin: Angelika Jekic

Verlag: Gustav Bosse Verlag, Kassel

In diesem Workshop stellt Angelika Jekic ausgearbeitete, musikalische Stundenbilder für das Musizieren mit Senioren vor. Es werden Praxisbeispiele gezeigt, die in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen mit eingeschränkt mobilen Senioren in einer Musikstunde erarbeitet werden können.

Dabei wird elementares Instrumentarium eingesetzt, auch Begleitstrukturen mit Orff-Instrumenten werden im Workshop präsentiert. Außerdem wird ein Liedgut vorgestellt, das den Senioren bekannt ist und Erinnerungen von früher mit Situationen von heute verknüpft. Abschließend wird im Workshop im Sitzen der „Zeitungstanz“ getanzt sowie auf Ideen für Musikstunden mit Angehörigen eingegangen.

Angelika Jekic, Musikpädagogin, arbeitet im Fachbereich Elementare Musikerziehung mit Kindern und Senioren. Sie betreut mehrere Einrichtungen (Demenzstationen, Senioren aus dem Betreuten Wohnen, Bewohner aus dem Pflegebereich) musikalisch. Bundesweite Referententätigkeit zum Thema elementares Musizieren mit Senioren und mit Kindern im Vorschulalter.