

## **Musik hält jung – Mehr musizieren mit älteren Menschen**

Wer musikalisch mit SeniorInnen arbeitet, wird in diesem Workshop eine Fülle von Musikideen bekommen.

Die kurze Stundenbilder können sowohl in festen Gruppen als auch in offenen Angeboten umgesetzt werden.

Die Themen können die Folgenden sein:

Gemeinsam mit Musik durch eine Großstadt bummeln– Tanzen zu schwedischen Klängen – Im Sitzen gekonnt einen Eistanz aufführen.

**Angelika Jekic**, Musikpädagogin und Buchautorin, arbeitet seit vielen Jahren im Seniorenbereich mit unterschiedlichsten Gruppen.

Das Spektrum reicht vom Seniorenchor, Seniorenorchester, Generationen übergreifenden Projekten (Unter 7 Über 70) bis hin zum Musizieren mit hochaltrigen Menschen. Zusätzlich arbeitet sie im Inklusionsbereich.